

## Pressemitteilung

20.07.2023

### **Erste Mühldorfer Picknicktafel – Gesundheitsamt und Gesundheitsregion<sup>plus</sup> laden ein zum gemeinsamen Nachmittag**

Unter dem Motto "besser gemeinsam" veranstalten Gesundheitsamt und Gesundheitsregion<sup>plus</sup> in Zusammenarbeit mit der Kreisstadt Mühldorf a. Inn am **27. Juli ab 14.30 Uhr** die **erste Mühldorfer Picknicktafel** am Inn-Stadt-Park an der Grund- und Musikschule in Mühldorf.

Entstanden ist die Idee aus der diesjährigen Jahresschwerpunktkampagne des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege "Licht an – damit Einsamkeit nicht krank macht." Bereits im letzten Jahr beteiligten sich Gesundheitsamt und Gesundheitsregion<sup>plus</sup> in Kooperation mit der AOK Direktion Mühldorf a. Inn an der Schwerpunktkampagne "Hand aufs Herz" mit dem Fokus auf Herzgesundheit. "Für uns war klar, dass wir auch in diesem Jahr wieder etwas zur Kampagne beitragen.", erklärt Dr. Cornelia Erat, Ärztin am Gesundheitsamt. Ihre Kollegin – Sozialpädagogin Carola John-Hoffmann ergänzt: "Genauso klar war auch, dass wir wieder etwas für die gesamte Bevölkerung auf die Beine stellen wollen, wie unsere Tage der Herzgesundheit im letzten Jahr."

Das Ziel war also definiert und die Aktion dazu rasch geboren: eine Picknicktafel, die zum Zusammenkommen und gemeinsamen Verweilen einlädt. Die Idee dahinter ist denkbar einfach: Tische und Bänke stellen die Organisatoren der Picknicktafel zur Verfügung. Geschirr, Deko und Verpflegung bringt jeder Teilnehmer bzw. jede Teilnehmerin selbst mit. Viel wichtiger als der Rahmen ist für die Verantwortlichen der Picknicktafel aber vor allem: "Bringt jemanden mit, egal ob Familie, Freunde, Nachbarn, Bekannte, Oma, Opa, die Kollegin oder den Kollegen. Es geht darum, alte und neue Freunde zu treffen und um ein großes, buntes Miteinander", so Landrat Max Heimerl. Im Idealfall soll die Picknicktafel keine einmalige Aktion bleiben, sondern als feste Veranstaltung einmal jährlich stattfinden, so das klare Ziel von Gesundheitsamt und Gesundheitsregion<sup>plus</sup>, die sich auch in diesem Jahr wieder über die Unterstützung der AOK Direktion Mühldorf bei der Jahresschwerpunktkampagne freuen können.

Und auch eine Ausweitung auf andere Gemeinden ist denkbar. Julia Weiss, Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> erklärt: "Wir haben uns im Rahmen der "besser gemeinsam" Kampagne bereits zweimal mit Vertreterinnen und Vertretern der Städte, Märkte und Gemeinden des Landkreises getroffen und in diesem Rahmen auch angeregt, die Picknicktafel dorthin auszuweiten." Der Markt Haag i. OB ist dazu bereits in konkrete Planungen gegangen und auch weitere Gemeinden zeigten sich von der Idee begeistert, wenn gleich die Umsetzung vielleicht erst im nächsten Jahr möglich ist. Den Auftakt bildet in jedem Fall die erste Mühldorfer Picknicktafel, die Landrat Max Heimerl am Donnerstag, den 27. Juli gemeinsam mit Mühldorfs Bürgermeister Michael Hetzl um 14.30 Uhr eröffnen wird. Weitere Informationen finden Sie unter [www.lra-mue.de/gesundheit](http://www.lra-mue.de/gesundheit)



**Bildunterschrift:** Aus einem Tisch werden ganz viele bei der Mühldorfer Picknicktafel am 27. Juli. Mit dabei sind v.l.n.r Landrat Max Heimerl, Cornelia Erat (Ärztin am Gesundheitsamt, Kerstin Fottner (Kreisstadt Mühldorf), Carola John-Hofmann (Gesundheitsamt), Hans Fromberger (stellv. Direktor AOK Direktion Mühldorf) und Julia Weiss (Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>)

**Bildnachweis:** Pressestelle Landratsamt Mühldorf a. Inn